

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Ганеев Вилер Валиахметович  
Должность: Директор  
Дата подписания: 08.11.2023 12:32:59  
Уникальный идентификатор:  
fceab25d7092f3bfff740e59278071a1e5e

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ  
ФЕДЕРАЦИИ  
БИРСКИЙ ФИЛИАЛ ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«УФИМСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ НАУКИ И ТЕХНОЛОГИЙ»

Бирский филиал УУНиТ  
Колледж

**Программа практики**

вид практики /  
модуль

***УП.02.01 Учебная практика по ПМ 02 / ПМ.02  
Организация физкультурно-спортивной деятельности  
различных возрастных групп населения***

специальность

**49.02.01**

***Физическая культура***

код

наименование специальности

Разработчик (составитель)

***Преподаватель высшей  
категории***

***Габдинурова А.А***

ученая степень, ученое звание, ФИО

## Оглавление

|  |                                     |
|--|-------------------------------------|
| <b>1. Перечень планируемых результатов обучения при прохождении практики.....</b>  | <b>3</b>                            |
| <b>1.1. Область применения рабочей программы .....</b>   | <b>3</b>                            |
| <b>1.2. Перечень планируемых результатов освоения образовательной программы.....</b>   | <b>3</b>                            |
| <b>1.3. Перечень планируемых результатов обучения при прохождении практики, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы .....</b>                            | <b>4</b>                            |
| <b>2. Место практики в структуре основной образовательной программы .....</b>  | <b>5</b>                            |
| <b>3. Объем практики в часах с указанием количества недель.....</b>  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>4. Содержание практики .....</b>  | <b>5</b>                            |
| <b>5. Фонд оценочных средств для проведения текущей и промежуточной аттестации обучающихся по практике.....</b>  | <b>10</b>                           |
| <b>6. Учебно-методическое и информационное обеспечение практики.....</b>   | <b>10</b>                           |
| <b>6.1. Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для проведения практики .....</b>   | <b>10</b>                           |
| <b>6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (далее - сеть «Интернет»), необходимых для проведения практики.....</b>   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>6.3. Перечень информационных технологий, используемых при проведении практики, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем (при необходимости) .....</b> | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>7. Методические указания для обучающихся по прохождению практики .....</b>  | <b>11</b>                           |

# **1. Перечень планируемых результатов обучения при прохождении практики**

## **1.1. Область применения рабочей программы**

Рабочая программа практики является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС для специальности: 49.02.01. Физическая культура (укрупнённая группа специальностей 49.00.00 Физическая культура и спорт) для обучающихся очной формы обучения.

## **1.2. Перечень планируемых результатов освоения образовательной программы**

Выпускник, освоивший программу подготовки специалистов среднего звена, в рамках практики, должен обладать компетенциями, соответствующими виду (видам) профессиональной деятельности, на который (которые) ориентирована программа:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, определять методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.

ОК 4. Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, взаимодействовать с коллегами и социальными партнерами.

ОК 7. Ставить цели, мотивировать деятельность занимающихся физической культурой и спортом, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за качество учебно-тренировочного процесса и организации физкультурно-спортивных мероприятий и занятий.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 9. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 10. Осуществлять профилактику травматизма, обеспечивать охрану жизни и здоровья занимающихся.

ПК 2.1. Определять цели, задачи и планировать физкультурно-спортивные мероприятия и занятия с различными возрастными группами населения.

ПК 2.2. Мотивировать население различных возрастных групп к участию в физкультурно-спортивной деятельности.

ПК 2.3. Организовывать и проводить физкультурно-спортивные мероприятия и занятия.

ПК 2.4. Осуществлять педагогический контроль в процессе проведения физкультурно-спортивных мероприятий и занятий.

ПК 2.5. Организовывать обустройство и эксплуатацию спортивных сооружений и мест занятий физической культурой и спортом.

ПК 2.6. Оформлять документацию (учебную, учетную, отчетную, сметно-финансовую), обеспечивающую организацию и проведение физкультурно-спортивных мероприятий и занятий, и функционирование спортивных сооружений и мест занятий физической культурой и спортом.

### 1.3. Перечень планируемых результатов обучения при прохождении практики, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

| Планируемые результаты освоения образовательной программы (компетенции)  | Этапы формирования компетенции  | Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)  |
|--|---------------------------------|---|
| ПК.2.1.<br>Определять цели, задачи и планировать физкультурно - спортивные мероприятия и занятия с различными возрастными группами населения | 1 этап: Знания                  | Обучающийся должен знать: сущность, цель, задачи, функции, содержание, формы и методы физкультурно-спортивных мероприятий и занятий   |
|  | 2 этап: Умения                  | Обучающийся должен уметь: планировать, проводить и анализировать физкультурно- спортивные занятия и мероприятия на базе изученных видов физкультурно-спортивной деятельности.   |
|  | 3 этап: Иметь практический опыт | Обучающийся должен иметь практический опыт: определения цели и задач, планирования, проведения, анализа и оценки физкультурно-спортивных занятий с различными возрастными группами населения  |
| ПК.2.2.<br>Мотивировать население различных возрастных групп к участию в физкультурно-спортивной деятельности                                | 1 этап: Знания                  | Обучающийся должен знать: требования к планированию и проведению физкультурно-спортивных мероприятий и занятий с различными возрастными группами занимающихся;  |
|  | 2 этап: Умения                  | Обучающийся должен уметь: комплектовать состав группы, секции, клубного или другого объединения занимающихся.   |
|  | 3 этап: Иметь практический опыт | Обучающийся должен иметь практический опыт: наблюдения, анализа и самоанализа физкультурно-спортивных мероприятий и занятий с различными возрастными группами населения, обсуждения отдельных занятий в диалоге с сокурсниками, руководителем педагогической практики, преподавателями, тренерами, разработки предложений по их совершенствованию и коррекции |
| ПК.2.3. Организовывать и проводить физкультурно - спортивные мероприятия и занятия.  | 1 этап: Знания                  | Обучающийся должен знать: методику проведения занятий на базе изученных видов физкультурно-спортивной деятельности  |
|  | 2 этап: Умения                  | Обучающийся должен уметь: планировать, проводить и анализировать физкультурно-спортивные занятия и мероприятия на базе изученных видов физкультурно-спортивной деятельности   |
|  | 3 этап: Иметь практический опыт | Обучающийся должен иметь практический опыт: анализа планов и процесса проведения физкультурно-оздоровительных и спортивных массовых занятий с различными возрастными группами.  |
| ПК 2.4<br>Осуществлять педагогический контроль в процессе проведения физкультурно-   | 1 этап: Знания                  | Обучающийся должен знать: основы педагогического контроля и организацию врачебного контроля при повреждении физкультурно--спортивных мероприятий и занятий с занимающимися различных возрастных групп   |
|  | 2 этап: Умения                  | Обучающийся должен уметь: осуществлять педагогический контроль в процессе проведения физкультурно-спортивных мероприятий и занятий  |

|   |                                 |  |
|---|---------------------------------|--|
| спортивных мероприятий и занятий  | 3 этап: Иметь практический опыт | Обучающийся должен иметь практический опыт: определения цели и задач, планирования, проведения, анализа и оценки физкультурно-спортивных занятий с различными возрастными группами населения;  |
|   | 1 этап: Знания                  | Обучающийся должен знать: виды физкультурноспортивных сооружений, оборудования и инвентаря для занятий различными видами физкультурно-спортивной деятельности, особенности их эксплуатации; технику безопасности и требования к физкультурно-спортивным сооружениям, оборудованию и инвентарю; |
| ПК 2.5. Организовывать обустройство и эксплуатацию спортивных сооружений и мест | 2 этап: Умения                  | Обучающийся должен уметь: подбирать оборудование и инвентарь для занятий с учетом их целей и задач, возрастных и индивидуальных особенностей, занимающихся   |
|   | 3 этап: Иметь практический опыт | Обучающийся должен иметь практический опыт: ведения документации, обеспечивающей организацию и проведение физкультурно-спортивных мероприятий и занятий, и эффективную работу мест занятий физической культурой и спортом и спортивных сооружений  |

|         |                                 |   |
|---------|---------------------------------|---|
| ПК.2.6. | 1 этап: Знания                  | Обучающийся должен знать: виды документации, обеспечивающей организацию и проведение физкультурно-спортивных мероприятий и занятий и функционирование спортивных сооружений и мест занятий физической культурой и спортом, требования к ее ведению и оформлению |
|         | 2 этап: Умения                  | Обучающийся должен уметь: подбирать оборудование и инвентарь для занятий с учетом их целей и задач, возрастных и индивидуальных особенностей, занимающихся  |
|         | 3 этап: Иметь практический опыт | Обучающийся должен иметь практический опыт: ведения документации, обеспечивающей организацию и проведение физкультурно-спортивных мероприятий и занятий, и эффективную работу мест занятий физической культурой и спортом и спортивных сооружений               |

## 2. Место практики в структуре основной образовательной программы

Практика реализуется в рамках обязательной части. Практика относится к профессиональному циклу, является частью профессионального модуля ПМ 02. Организация физкультурно- спортивной деятельности различных возрастных групп населения

Для прохождения практики необходимы компетенции, сформированные в рамках изучения следующих дисциплин:

- МДК.02.01 Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки
- МДК.02.02 Организация физкультурно-спортивной работы
- МДК.02.03 Лечебная физическая культура и массаж

УП 02.01. - реализуется на базе образовательной организации - в колледже БФ БашГУ

Практика проводится на 2 курсе в 4 семестре

**3. Объем практики в часах с указанием количества недель**

Общая трудоемкость (объем) практики составляет 72 часа, 2 недели.

#### 4. Содержание практики

Очная форма обучения

| Наименование разделов, тем.         | Содержание учебного материала, практические и теоретические занятия, самостоятельная работа обучающихся  | Объем часов | Активные и интерактивные формы проведения занятий                      | Уровень освоения <sup>1</sup> |
|-------------------------------------|--|-------------|--|-------------------------------|
| 1                                   | 2  | 3           |  | 4                             |
| Тема 1. Организационная работа      | <b>Виды выполняемых работ:</b><br>1. Участие в установочной конференции по вопросам содержания и организации практики;<br>2. Инструктаж по технике безопасности при проведении занятий в избранном виде спорта.<br>3. Ознакомление со структурой организации деятельности образовательного учреждения на базе, которого проходит практика.<br>4. Составление индивидуального плана работы на период практики;<br>5. Оформление и ведение "Дневник практики", отражающего содержание, анализ и оценку результатов работы;<br>Отчётная документация практики.                  | 4           | Разбор конкретных ситуаций (чтение инструкции по технике безопасности) | 2                             |
| Тема 2. Учебно-методическая работа. | <b>Виды выполняемых работ:</b><br>1. изучение документов планирования учебной работы;<br>2. изучение нормативных документов по организации учебного процесса;<br>3. тематический план работы;<br>4. изучение документов учета и отчетности;<br>5. журнал класса;<br>6. план воспитательной работы;<br>7. годовой отчет и другая отчетная документация;<br>8. просмотр урока с последующим обсуждением и анализом;<br>9. разработка документации планирования на период практики с учётом возрастных групп<br>10. разработка совместно с руководителем базы практики массовых | 8           | Разбор конкретных ситуаций   | 2                             |

|  |  |    |   |   |
|--|--|----|---|---|
|  | физкультурно-оздоровительных мероприятий и спортивных соревнований.  |    |   |   |
| Тема 3. Проведение уроков физической культуры                                | <b>Виды выполняемых работ:</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Овладение терминологией;</li> <li>2. Овладение командными навыками для построения класса отдачи рапорта</li> <li>3. Проведение строевых и порядковых упражнений</li> <li>4. Участие в уроках в качестве помощника учителя;</li> <li>5. Проведение уроков совместно с учителем, совместно с другими практикантами;</li> <li>6. Ведение отдельных видов документации: конспекты уроков, учет посещаемости.</li> </ol> | 36 | обучающийся в роли преподавателя,   | 2 |
| Тема 4. Проведение педагогических наблюдений                                 | <b>Виды выполняемых работ:</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Проведение пульсометрии урока;</li> <li>2. Проведение хронометража урока;</li> <li>3. Проведение частичного педагогического наблюдения;</li> <li>4. Анализ пульсометрии урока;</li> <li>5. Анализ хронометража урока;</li> </ol> Участие в обсуждении и анализе урока   | 6  | работа в малых группах;   | 2 |
| Тема 5. Судейство базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности | <b>Виды выполняемых работ:</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Участие в судействе соревнований;</li> <li>2) Участие в подведении итогов соревнований;</li> <li>3) Участие в награждении призёров соревнований;</li> <li>4) Ведение документации соревнований,</li> </ol>  | 12 | обучающийся в роли преподавателя,   | 2 |
| Тема 6. Оформление отчетной документации                                     | <b>Виды выполняемых работ:</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Индивидуальный план работы студента,</li> <li>2) Дневник практики;</li> <li>3) Конспекты уроков, заверенные учителем преподавателем с оценкой;</li> <li>4) Конспекты занятия оздоровительной тренировки</li> <li>5) Положение о проведении соревнований</li> <li>6) Отчет о проведении соревнований;</li> <li>7) Протокол пульсометрии урока.</li> <li>8) Протокол хронометража урока.</li> </ol>                   | 6  | поиск информации с использованием возможностей телекоммуникационных сетей | 2 |



|  |   |  |  |  |
|--|---|--|--|--|
|  | 9) Протокол краткого педагогического анализа урока.<br>10) План и содержание проведённой воспитательной работы.<br>10) Отчет по практике. |  |  |  |
|--|---|--|--|--|

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1. – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
2. – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством);
3. – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач).

Последовательное тематическое планирование содержания программы практики, календарные объемы, виды занятий, формы организации самостоятельной работы также конкретизируются в календарно-тематическом плане (Приложение № 1)

## **5. Фонд оценочных средств для проведения текущей и промежуточной аттестации обучающихся по практике**

ФОС по учебной практике – включают задания и критерии их оценки, а также описания форм и процедур для текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации по учебной практике, предназначенные для определения качества освоения обучающимися результатов освоения учебной практики (умений, знаний, практического опыта, ПК). Приложение № 2

## **6. Учебно-методическое и информационное обеспечение практики**

### **6.1. Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для проведения практики**

#### **Основная учебная литература:**

Муллер А.Б. Физическая культура: учебник и практикум для СПО/А.Б. Муллер, Н.С. Дидячкина, Ю.А. Богащенко, А.Ю. Близневский, С.К. Рябинина.-М.: Издательство юрайт, 2017.-424,- (Среднее профессиональное образование) . ISBN 978-5-534-02612-2

Бурухин,С.Ф. Методика обучения физической культуре. Гимнастика: Учебное пособие для СПО/ С.Ф. Бурухин.- 3 изд.-М.: Издательство Юрайт,2017.-240 с. Серия: Профессиональное образование

#### **Дополнительные источники:**

Виленский, Михаил Яковлевич. Физическая культура : учебник для СПО / М. Я. Виленский, А. Г. Горшков .— 3-е изд., стер. — Москва : КНОРУС, 2016 .— 214 с. : ил. — (Среднее профессиональное образование) .— Соответствует ФГОС СПО 3+ .— Книга доступна в электронно-библиотечной системе BOOK.ru .— Библиогр.: с. 214 .— ISBN 978-5-406-05218-1 : 524 p

### **6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (далее - сеть «Интернет»), необходимых для проведения практики**

| <b>№</b> | <b>Наименование электронной библиотечной системы</b>   |
|----------|--|
| 1.       | Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <a href="https://elibrary.ru/">https://elibrary.ru/</a> .                          |
| 2.       | Электронная библиотечная система «Лань» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <a href="https://e.lanbook.com/">https://e.lanbook.com/</a> .                         |
| 3.       | Университетская библиотека онлайн biblioclub.ru [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <a href="http://biblioclub.ru/">http://biblioclub.ru/</a> .                   |
| 4.       | Электронная библиотека УУНиТ [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <a href="https://elib.bashedu.ru/">https://elib.bashedu.ru/</a> .                                |
| 5.       | Российская государственная библиотека [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <a href="https://www.rsl.ru/">https://www.rsl.ru/</a> .                                 |
| 6.       | Национальная электронная библиотека [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <a href="https://xn--90ax2c.xn--plai/viewers/">https://xn--90ax2c.xn--plai/viewers/</a> . |
| 7.       | Национальная платформа открытого образования poed.ru [Электронный ресурс].   |

|    |  |
|----|--|
|    | – Режим доступа: <a href="http://npoed.ru/">http://npoed.ru/</a> .   |
| 8. | Электронное образование Республики Башкортостан [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <a href="https://edu.bashkortostan.ru/">https://edu.bashkortostan.ru/</a> . |
| 9. | Информационно-правовой портал Гарант.ру [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <a href="http://www.garant.ru/">http://www.garant.ru/</a> .                         |

### 6.3. Перечень информационных технологий, используемых в проведении практики, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем (при необходимости)

| Наименование программного обеспечения                                     |
|---|
| Презентация на основе современных мультимедийных средств                  |
| Поиск информации с использованием возможностей телекоммуникационных сетей |
| Компьютерное тестирование   |

## 7. Методические указания для обучающихся по прохождению практики

### *Студент при прохождении практики обязан:*

- полностью выполнять задания, предусмотренные программой практики;
  - подчиняться действующим правилам внутреннего трудового распорядка;
  - изучить и строго соблюдать правила охраны труда, техники безопасности;
  - нести ответственность за выполняемую работу и ее результаты;
  - вести дневник практики, в котором в соответствии с индивидуальным заданием прохождения практики необходимо фиксировать рабочие задания и основные результаты выполнения этапов работы;
    - при возникновении каких-либо препятствий или осложнений для нормального прохождения практики своевременно сообщать об этом руководителю практики;
- представить руководителю практики письменный отчет и сдать дифференцированный зачет по практике.