

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Ганеев Винер Валиахметович  
Должность: Директор  
Дата подписания: 01.11.2023 15:20:35  
Уникальный программный ключ:  
fceb25d7092f3bff743e8ad3f8d57fddc1f5e66

ФГБОУ ВО «УФИМСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ НАУКИ И ТЕХНОЛОГИЙ»  
БИРСКИЙ ФИЛИАЛ УУНиТ  
ФАКУЛЬТЕТ ПЕДАГОГИКИ

Утверждено:  
на заседании кафедры биологии, экологии и химии  
протокол № 4 от 23.11.2022 г.  
Зав. кафедрой подписано ЭЦП/Онина С.А.

Согласовано:  
Председатель УМК  
факультета биологии и химии  
подписано ЭЦП/Чудинова Т.П.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)  
для заочной формы обучения**

Возрастная анатомия, физиология и гигиена  
*Обязательная часть*

**программа бакалавриата**

Направление подготовки (специальность)  
44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)

Направленность (профиль) подготовки  
Физическая культура, Биология

Квалификация  
Бакалавр

Разработчик (составитель) <u>Доцент, к. б.н., доцент</u> (должность, ученая степень, ученое звание)	<u>подписано ЭЦП/Чудинова Т.П.</u> (подпись, Фамилия И.О.)
---	---

Для приема: 2022-2023 г.

Бирск 2022 г.

Составитель / составители: Чудинова Т.П.

Рабочая программа дисциплины утверждена на заседании кафедры биологии, экологии и химии протокол № \_\_\_\_ от «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Дополнения и изменения, внесенные в рабочую программу дисциплины, утверждены на заседании кафедры \_\_\_\_\_, протокол № \_\_\_\_ от «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20 \_ г.

Заведующий кафедрой \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ Ф.И.О/

Дополнения и изменения, внесенные в рабочую программу дисциплины, утверждены на заседании кафедры \_\_\_\_\_, протокол № \_\_\_\_ от «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20 \_ г.

Заведующий кафедрой \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ Ф.И.О/

Дополнения и изменения, внесенные в рабочую программу дисциплины, утверждены на заседании кафедры \_\_\_\_\_, протокол № \_\_\_\_ от «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20 \_ г.

Заведующий кафедрой \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ Ф.И.О/

Дополнения и изменения, внесенные в рабочую программу дисциплины, утверждены на заседании кафедры \_\_\_\_\_, протокол № \_\_\_\_ от «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20 \_ г.

Заведующий кафедрой \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ Ф.И.О/

## Список документов и материалов

1. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с установленными в образовательной программе индикаторами достижения компетенций.....	4
2. Цель и место дисциплины в структуре образовательной программы.....	6
3. Содержание рабочей программы (объем дисциплины, типы и виды учебных занятий, учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся).....	6
4. Фонд оценочных средств по дисциплине .....	13
4.1. Перечень компетенций и индикаторов достижения компетенций с указанием соотнесенных с ними запланированных результатов обучения по дисциплине. Описание критериев и шкал оценивания результатов обучения по дисциплине.....	13
4.2. Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценивания результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с установленными в образовательной программе индикаторами достижения компетенций. Методические материалы, определяющие процедуры оценивания результатов обучения по дисциплине.....	15
5. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины .....	21
5.1. Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины.....	21
5.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» и программного обеспечения, необходимых для освоения дисциплины.....	22
6. Материально-техническая база, необходимая для осуществления образовательного процесса по дисциплине.....	22

**1. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с установленными в образовательной программе индикаторами достижения компетенций**

По итогам освоения дисциплины обучающийся должен достичь следующих результатов обучения:

Категория (группа) компетенций (при наличии ОПК)	Формируемая компетенция (с указанием кода)	Код и наименование индикатора достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине
Психолого-педагогические технологии в профессиональной деятельности	Способен использовать психолого-педагогические технологии в профессиональной деятельности, необходимые для индивидуализации обучения, развития, воспитания, в том числе обучающихся с особыми образовательными потребностями (ОПК-6);	ОПК-6.1. Знать индивидуальные и возрастные особенности развития обучающихся, основы процессов индивидуализации обучения, развития, воспитания, знать психолого-педагогические технологии для индивидуализации процессов обучения, развития, воспитания, в том числе для обучающихся с особыми образовательными потребностями	Знать индивидуальные и возрастные особенности развития обучающихся
		ОПК-6.2. Уметь оценивать индивидуальные и возрастные особенности развития обучающихся, оперировать знаниями психолого-педагогических технологий и индивидуализации процессов обучения, развития, воспитания, в том числе для обучающихся с особыми образовательными потребностями	Уметь оценивать индивидуальные и возрастные особенности развития обучающихся
		ОПК-6.3. Владеть опытом и навыками	Владеть навыками оценки

		оценки индивидуальных и возрастных особенностей развития обучающихся, использования психолого-педагогических технологий для индивидуализации обучения, развития, воспитания индивидуализации обучения, развития, воспитания, в том числе для обучающихся с особыми образовательными потребностями	индивидуальных и возрастных особенностей развития обучающихся
--	--	---	---

## **2. Цель и место дисциплины в структуре образовательной программы**

Дисциплина «Возрастная анатомия, физиология и гигиена» относится к обязательной части.

Дисциплина изучается на \_\_\_1\_\_\_ курсе в \_\_\_1,2\_\_\_ сессии.

Цель изучения дисциплины: формирование систематизированных знаний в области гигиены физического воспитания и спорта, практических умений по профилактике различных заболеваний при организации физического воспитания различных групп населения и тренировочного процесса в отдельных видах спорта, овладение практическими навыками формирования здорового образа жизни на основе современных гигиенических принципов и норм.

## **3. Содержание рабочей программы (объем дисциплины, типы и виды учебных занятий, учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся)**

ФГБОУ ВО «УФИМСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ НАУКИ И ТЕХНОЛОГИЙ»  
БИРСКИЙ ФИЛИАЛ УУНиТ  
ФАКУЛЬТЕТ ПЕДАГОГИКИ

**СОДЕРЖАНИЕ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ**

дисциплины «Возрастная анатомия, физиология и гигиена» на 1,2 сессию  
заочная  
форма обучения

<b>Вид работы</b>	<b>Объем дисциплины</b>
Общая трудоемкость дисциплины (ЗЕТ / часов)	2/72
Учебных часов на контактную работу с преподавателем:	6.2
лекций	2
практических/ семинарских	4
лабораторных	0
контроль самостоятельной работы (КСР)	0
других (групповая, индивидуальная консультация и иные виды учебной деятельности, предусматривающие работу обучающихся с преподавателем) ФКР	0.2
Учебных часов на самостоятельную работу обучающихся (СРС)	62
Учебных часов на подготовку к зачету (Контроль)	3.8

Форма контроля:  
Зачет 2 сессия

№ п/п	Тема и содержание	Форма изучения материалов:				Основная и дополнительная литература, рекомендуемая студентам (номера из списка)	Задания по самостоятельной работе студентов	Форма текущего контроля успеваемости (коллоквиумы, контрольные работы, компьютерные тесты и т.п.)
		лекции,	практические занятия,	семинарские занятия,	лабораторные работы, самостоятельная работа и трудоемкость (в часах)			
		Лек	П	Зч	СР С			
1 курс / 1 сессия								
1	Общие вопросы возрастной анатомии, физиологии и гигиены							
1.1	<p>Предмет и содержание курса. Общие закономерности роста и развития организма</p> <p>Введение. Предмет и задачи возрастной анатомии и физиологии. Значение возрастной анатомии и физиологии для психологии и педагогики. Общие закономерности роста и развития детей. Основные периоды онтогенеза человека. Гомеостаз и регуляция функций в организме. Понятие роста и развития.</p>	2			10	Осн. лит-ра №№ 1,2 Доп. лит-ра №№ 1,2,3	Тестирование	Практические работы



	Критические (сенситивные) периоды развития организма. Рост и пропорции тела на разных этапах развития. Биологическая акселерация. Оценка физического развития.							
2	Регуляторные и сенсорные функции организма							
2.1	<p>Анатомия и физиология нервной системы. Анатомия, физиология и гигиена сенсорных систем</p> <p>Нервная регуляция функций организма. Общий план строения нервной системы. Нейрон. Рефлекс, возбуждение и торможение в центральной нервной системе, их взаимодействие. Строение и функции спинного мозга и его возрастные особенности. Строение и функции отделов головного мозга (продолговатый мост, мозжечок, средний мозг, промежуточный). Строение и функции коры больших полушарий. Функциональное значение ЦНС и вегетативной нервной системы. Развитие больших полушарий и возрастные особенности коры. Сенсорные системы организма. Зрительный анализатор, нарушения зрения. Световой режим школы. Слуховой анализатор.</p>			16	Осн. лит-ра №№ 1,2 Доп. лит-ра №№ 1,2,3	Тестирование, Кейс-задания, Конспект	Доклад	
2.2	<p>Нейрофизиологические основы поведения человека. Высшая нервная деятельность</p> <p>Значение работ И.М. Сеченова и И.П.</p>			8	Осн. лит-ра №№ 1,2 Доп. лит-ра №№ 1,2,3	Тестирование, Конспект	Доклад, Практические работы	

	Павлова в изучении функций коры головного мозга. Условные и безусловные рефлексы и их значение на разных возрастных этапах. Механизм и условия необходимые для образования условного рефлекса. Виды условных рефлексов. Динамический стереотип, как основа привычек и навыков. Возрастные особенности взаимодействия первой и второй сигнальной систем. Индивидуально-типологические особенности человека. Типы высшей нервной деятельности. Возрастные особенности типов высшей нервной деятельности. Возрастные особенности типов высшей нервной деятельности ребенка. Сенсорные системы организма. Учение И.П. Павлова об анализаторах. Основные функции анализаторов. Функциональное созревание сенсорных систем.						
Итого по 1 курсу 1 сессии		2		34			
1 курс / 2 сессия							
1	Моторные и висцеральные функции организма						
1.1	Анатомия, физиология и гигиена опорно-двигательного аппарата. Гигиенические требования к оборудованию школ  Строение опорно – двигательного аппарата. Скелет человека. Формирование изгибов позвоночника. Возрастные	2		8	Осн. лит-ра №№ 1,2 Доп. лит-ра №№ 1,2,3	Тестирование, Конспект	Доклад

	особенности строения и развития мышц. Нарушение опорно – двигательного аппарата и их профилактика.						
1.2	<p>Анатомия и физиология сердечно-сосудистой системы и желез внутренней секреции</p> <p>Физиология внутренней среды организма и возрастные изменения её показателей. Анализ крови, как один из показателей состояния здоровья. Возрастные особенности системы кровообращения. Возрастные особенности реакции сердечно-сосудистой системы на физическую нагрузку. Факторы, неблагоприятно действующие на сердце и сосуды. Анатомия и физиология желез внутренней секреции. Понятие о гормонах. Значение желез внутренней секреции в росте и развитии детского организма.</p>	2		6	Осн. лит-ра №№ 1,2 Доп. лит-ра №№ 1,2,3	Тестирование, Конспект	Доклад
1.3	<p>Анатомия и физиология органов пищеварения, дыхания, выделения. Обмен веществ и энергии. Гигиена питания</p> <p>Общий план строения пищеварительной системы и её возрастные особенности. Обмен веществ и энергии – основа процесса жизнедеятельности организма. Возрастные особенности пищеварения и питания. Возрастная динамика энергетического обмена. Возрастные особенности органов дыхания. Возрастные изменения чистоты и глубины дыхательных движения, жизненной</p>			14	Осн. лит-ра №№ 1,2 Доп. лит-ра №№ 1,2,3	Конспект, Тестирование, Кейс-задания	Доклад

	емкости легких, минутного объема дыхания. Регуляция дыхания и ее возрастные особенности. Микроклимат. Возрастные особенности органов выделения. Строение и функции кожи на разных этапах онтогенеза.							
2	Зачет			1	4			
Итого по 1 курсу 2 сессии			4	1	32			
Итого по дисциплине		2	4	1	66			

#### 4. Фонд оценочных средств по дисциплине

##### 4.1. Перечень компетенций и индикаторов достижения компетенций с указанием соотнесенных с ними запланированных результатов обучения по дисциплине. Описание критериев и шкал оценивания результатов обучения по дисциплине.

Код и формулировка компетенции: Способен использовать психолого-педагогические технологии в профессиональной деятельности, необходимые для индивидуализации обучения, развития, воспитания, в том числе обучающихся с особыми образовательными потребностями (ОПК-6);

Код и наименование индикатора достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине	Критерии оценивания результатов обучения (Зачет)	
		Незачтено	Зачтено
ОПК-6.1. Знать индивидуальные и возрастные особенности развития обучающихся, основы процессов индивидуализации обучения, развития, воспитания, знать психолого-педагогические технологии для индивидуализации процессов обучения, развития, воспитания, в том числе для обучающихся с особыми образовательными потребностями	Знать индивидуальные и возрастные особенности развития обучающихся	Знания не сформированы	Знания полностью сформированы
ОПК-6.2. Уметь оценивать индивидуальные и возрастные особенности развития	Уметь оценивать индивидуальные и возрастные особенности развития обучающихся	Умения не сформированы	Умения в основном сформированы

<p>обучающихся, оперировать знаниями психолого-педагогических технологий и индивидуализации процессов обучения, развития, воспитания, в том числе для обучающихся с особыми образовательными потребностями</p>			
<p>ОПК-6.3. Владеть опытом и навыками оценки индивидуальных и возрастных особенностей развития обучающихся, использования психолого-педагогических технологий для индивидуализации обучения, развития, воспитания индивидуализации обучения, развития, воспитания, в том числе для обучающихся с особыми образовательными потребностями</p>	<p>Владеть навыками оценки индивидуальных и возрастных особенностей развития обучающихся</p>	<p>Владение навыками не сформировано</p>	<p>Владение навыками в основном сформировано</p>

**4.2. Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценивания результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с установленными в образовательной**

**программе индикаторами достижения компетенций. Методические материалы, определяющие процедуры оценивания результатов обучения по дисциплине.**

Код и наименование индикатора достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине	Оценочные средства
ОПК-6.1. Знать индивидуальные и возрастные особенности развития обучающихся, основы процессов индивидуализации обучения, развития, воспитания, знать психолого-педагогические технологии для индивидуализации процессов обучения, развития, воспитания, в том числе для обучающихся с особыми образовательными потребностями	Знать индивидуальные и возрастные особенности развития обучающихся	Доклад, Тест 1-30, Конспект, Практические работы
ОПК-6.2. Уметь оценивать индивидуальные и возрастные особенности развития обучающихся, оперировать знаниями психолого-педагогических технологий и индивидуализации процессов обучения, развития, воспитания, в том числе для обучающихся с особыми образовательными потребностями	Уметь оценивать индивидуальные и возрастные особенности развития обучающихся	Практические работы, Тестирование
ОПК-6.3. Владеть опытом и навыками оценки индивидуальных и возрастных особенностей развития обучающихся, использования психолого-педагогических технологий для индивидуализации обучения, развития, воспитания индивидуализации обучения, развития, воспитания, в том числе для обучающихся с особыми образовательными потребностями	Владеть навыками оценки индивидуальных и возрастных особенностей развития обучающихся	Кейс-задания, Практические работы

## Тестовые задания

Описание тестовых заданий: тестовые задания включают тесты закрытого типа (с одним правильным ответом), тесты на установлении последовательности и на установление соответствия. Оценка за выполнение тестовых заданий выставляется на основании процента заданий, выполненных студентами в процессе прохождения промежуточного и рубежного контроля знаний

### Вариант 1

1. Сильные процессы возбуждения и торможения, легко сменяющие друг друга, относительная легкость переделки динамических стереотипов, характерны для людей с \_\_\_\_\_ темпераментом.
2. Первая сигнальная система обеспечивает \_\_\_\_\_ мышление.
3. Радужка является частью ----- оболочки.
4. Хранение информации в виде структурных и биохимических изменений в нейронах, то есть изменение РНК, синтез белковых молекул происходит при \_\_\_\_ памяти.
5. К субклеточным уровням организации организма человека не относят \_\_\_\_\_ уровень.
6. Площадь сердца у взрослого человека составляет около \_\_\_\_\_ м<sup>2</sup>.

### Вариант 2

1. Кожа выполняет \_\_\_\_\_ функции.
2. Предохранение организма от преждевременных затрат энергии происходит в результате \_\_\_\_\_ торможения условных рефлексов.
3. Количество дыхательных движений, которое делает взрослый человек за одну минуту, составляет в среднем... .
4. К экзокринным железам (внешней секреции) относят..
5. Отношение массы крови к массе тела детей больше, чем у взрослых, что обусловлено \_\_\_\_\_ в детском организме.
6. В соответствии с социально-педагогическими критериями выделяют периоды онтогенеза \_\_\_\_\_.

### Тест 1-30

1. Половые различия в строении гортани появляются
  1. на последних стадиях эмбрионального развития
  2. на первом году жизни ребенка
  3. в пубертатном периоде
  4. к 6-7 годам
2. Биологический возраст определяется по уровню развития
  1. интеллекта
  2. эмоционально-волевой сферы
  3. обменных, структурно-физиологических и регуляторных процессов
  4. навыков общения со сверстниками и взрослыми людьми
3. У грудных детей наиболее активны ферменты, расщепляющие
  1. белки молока
  2. белки мяса
  3. растительные белки
  4. растительные жиры
4. Наименее зрелой структурой центральной нервной системы к моменту рождения является
  1. продолговатый мозг
  2. средний мозг
  3. кора больших полушарий
  4. спинной мозг



Методические материалы, определяющие процедуру оценивания выполнения тестовых заданий

Описание методики оценивания выполнения тестовых заданий: оценка за выполнение тестовых заданий ставится на основании подсчета процента правильно выполненных тестовых заданий.

**Критерии оценки (в баллах):**

- **9-10** баллов выставляется студенту, если процент правильно выполненных тестовых заданий составляет 81 – 100 %;
- **7-8** баллов выставляется студенту, если процент правильно выполненных тестовых заданий составляет 61 – 80 %;
- **4-6** баллов выставляется студенту, если процент правильно выполненных тестовых заданий составляет 41 – 60 %;
- **до 4** баллов выставляется студенту, если процент правильно выполненных тестовых заданий составляет 40 %;

### **Кейс-задания**

Описание кейс-заданий: кейс-задание представляет собой ситуационную задачу, требующую осмысления, анализа, а затем решения. Решение кейс-задания должно быть аргументированным, содержать пояснения.

**Текст задания 1:**

Родители решили приступить к закаливанию своего 7-летнего сына. Они выяснили, что чем младше ребенок, тем хуже проходят в его организме процессы терморегуляции, тем быстрее при неблагоприятных условиях среды он может переохладиться или перегреться. Поэтому родители решили начать закаливание в летний период с минимальных по силе и длительности процедур.

**Задание:**

1. Опишите процессы терморегуляции у детей.
2. Опишите способы снижения тела у ребенка разного возраста.
3. Опишите строение и основные функции кожи человека.

**Текст задания 2:**

После падения обучающегося при обследовании обнаружено, что он не может отчетливо произносить слова.

**Задание:**

1. Какие центры в коре больших полушарий связаны с функцией речи?
2. Где расположен речедвигательный центр?
3. Опишите особенности строения и функций коры больших полушарий.

Методические материалы, определяющие процедуру оценивания выполнения кейс-заданий

Описание методики оценивания: при оценке решения кейс-задания наибольшее внимание должно быть уделено тому, насколько полно раскрыто содержание материала, четко и правильно даны ли определения, раскрыто содержание понятий, верно ли использованы научные термины, использованы ли аргументированные доказательства, опыт деятельности, использованы ли ранее приобретенные знания, раскрыты ли причинно-следственные связи, насколько высок уровень умения оперирования научными категориями, анализа информации, владения навыками практической деятельности.

**Критерии оценки (в баллах)** (должны строго соответствовать рейтинг плану по макс. и мин. колич. баллов и только для тех, кто учится с использованием модульно-рейтинговой системы обучения и оценки успеваемости студентов):

- **2** балла выставляется студенту, если задание грамотно проанализировано, установлены причинно-следственные связи, демонстрируются умения работать с источниками информации, владение навыками практической деятельности, найдено оптимальное решение кейс-задание;

- **1 балл** выставляется студенту, если задание проанализировано поверхностно, не установлены причинно-следственные связи, демонстрируются слабые умения работать с источниками информации, неуверенное владение навыками практической деятельности, найдено решение кейс-задания, но имеет значительные недочеты;
- **0 баллов** выставляется студенту, если задание не проанализировано, не установлены причинно-следственные связи, демонстрируется отсутствие умения работать с источниками информации, не сформированы навыки практической деятельности, решение кейс-задания не найдено.

### Конспект

Темы конспектов СРС по теме "Дыхательная система"

1. Онтогенез носовой полости.
2. Заболевания носовой полости, наиболее часто встречающиеся.
3. Онтогенез строения гортани.
4. Онтогенез легких.
5. Типы дыхания и их дифференцировка по полу и возрасту ребенка.

Методические материалы, определяющие процедуру оценивания конспекта

Описание методики оценивания: при оценке выполнения студентом конспекта максимальное внимание следует уделять следующим аспектам: краткость (конспект ориентировочно не должен превышать 1/8 от первичного текста); ясность, чёткость структуры материала, что обеспечивает его быстрое считывание, схватывание общей логики и т. д.; научная корректность; оригинальность индивидуальной обработки материала (наличие вопросов, собственных суждений, своих символов и знаков и т. д.); адресность (чёткое фиксирование выходных данных, указание страниц цитирования и отдельных положений).

Критерии оценки конспекта:

**5 бал.** - Конспект не превышает 1/8 от первичного текста, имеет чёткую структуру материала, изложен ясным языком, факты приведенные в конспекте научно корректны; конспект содержит собственные вопросы, суждения, указаны выходные данные, страницы цитирования и отдельных положений.

**4 бал.** - Конспект не превышает 1/8 от первичного текста, имеет чёткую структуру материала, изложен ясным языком, факты приведенные в конспекте научно корректны; конспект не содержит собственные вопросы, суждения, указаны не полные выходные данные, страницы цитирования и отдельных положений.

**3 бал.** - Конспект не превышает 1/8 от первичного текста, материал не структурирован, факты приведенные в конспекте научно корректны; конспект не содержит собственные вопросы, суждения, не указаны выходные данные, страницы цитирования и отдельных положений.

**1 бал.** - Конспект превышает 1/8 от первичного текста, материал не структурирован, факты приведенные в конспекте научно корректны; конспект не содержит собственные вопросы, суждения, не указаны выходные данные, страницы цитирования и отдельных положений.

### Практические работы

Практические работы, являются важным источником познания нового материала, способствуют формированию и совершенствованию практических умений и навыков обучающихся.

Оценка физического развития детей и подростков.

1. Определение соматометрических показателей физического развития.

Задание.

Измерить длину тела в положении стоя и сидя, найти показатель пропорциональности физического развития. Сравнить с нормой.

Определить массу тела и весо - ростовой показатель. Сравнить с нормой.

Измерить окружность грудной клетки, определить экскуосию грудной клетки, определить развитие грудной клетки.

## 2. Определение физиометрических показателей физического развития.

Задание.

Измерить жизненную ёмкость легких, частоту сердечных сокращений и величину артериального давления. Сравнить с нормой.

Измерить силу мышц кистей рук. Сравнить с нормой.

## 3. Соматоскопические показатели физического развития.

Задание.

Ознакомиться с методами оценки кожного покрова, жировоголожения, развитие мышечной ткани, формами грудной клетки, видами осанки, формой ног, формой стопы.

Выполнить конспект.

Оценка физического развития детей и подростков.

## 1. Определение соматометрических показателей физического развития.

Задание.

Измерить длину тела в положении стоя и сидя, найти показатель пропорциональности физического развития. Сравнить с нормой.

Определить массу тела и весо - ростовой показатель. Сравнить с нормой.

Измерить окружность грудной клетки, определить экскурсию грудной клетки, определить развитие грудной клетки.

## 2. Определение физиометрических показателей физического развития.

Задание.

Измерить жизненную ёмкость легких, частоту сердечных сокращений и величину артериального давления. Сравнить с нормой.

Измерить силу мышц кистей рук. Сравнить с нормой.

## 3. Соматоскопические показатели физического развития.

Задание.

Ознакомиться с методами оценки кожного покрова, жировоголожения, развитие мышечной ткани, формами грудной клетки, видами осанки, формой ног, формой стопы.

Выполнить конспект.

Методические материалы, определяющие процедуру оценивания выполнения практических работ

Описание методики оценивания выполнения практических работ: оценка за выполнение тестовых заданий ставится на основании знания теоретического материала по теме практической работы, умений и навыков применения знаний на практике, работы с оборудованием, анализировать результаты практической работы.

### **Критерии оценки (в баллах):**

- **5** баллов выставляется студенту, если демонстрируются знания темы, цели и задач практической работы, хода работы, применяемых методик исследования; демонстрируется полное знание теоретического материала по теме практической работы (в процессе обсуждения, при ответе на контрольные вопросы); демонстрируются умения и навыки работы с оборудованием, применения знания на практике, анализа результатов практической работы и формулирование выводов, владение навыками прикладной деятельности;

- **4** балла выставляется студенту, если демонстрируются знания темы, цели и задач практической работы, хода работы, имеются пробелы в знании применяемых методик исследования; демонстрируется неполное знание фактического материала по теме практической работы (в процессе обсуждения, при ответе на контрольные вопросы); демонстрируются некоторые недостатки умения работать с оборудованием, применять знания на практике, недостатки владения навыками прикладной деятельности и способности анализировать результаты практической работы, формулировать выводы, проследивать причинно-следственные связи;

- **3** балла выставляется студенту, если демонстрируются неполные знания цели и задач практической работы, хода работы, применяемых методик исследования; демонстрируется неполное, несистемное знание теоретического материала по теме практической работы (в процессе обсуждения, при ответе на контрольные вопросы); демонстрируются заметные недостатки в

умении работать с оборудованием, применять знания на практике, недостаточно владеет навыками прикладной деятельности, способностью анализировать результаты практической работы и формулировать выводы, прослеживать причинно-следственные связи;

- **0-2** балла выставляется студенту, если демонстрируются полное или почти полное отсутствие знания цели и задач практической работы, хода работы, применяемых методик исследования; демонстрируется полное или почти полное отсутствие знания теоретического материала по теме практической работы (в процессе обсуждения, при ответе на контрольные вопросы); демонстрируются значительные недостатки умения работать с оборудованием, применять знания на практике, владения навыками прикладной деятельности, способности анализировать результаты практической работы и формулировать выводы, прослеживать причинно-следственные связи.

### **Доклад**

Темы докладов.

1. Общая характеристика костей. Типы костей человека. Костная ткань.
2. Обзор скелета. Типы соединения костей.
3. Возрастные изменения состава костей и строения скелета детей.
4. Мышечная ткань и ее типы.
5. Возрастные особенности мышечной системы.
6. Двигательное развитие детей и подростков.
7. Гигиенические требования к оборудованию школ.

Методические материалы, определяющие процедуру оценивания выполнения доклада

Описание методики оценивания доклада: оценка ставится на основании знания теоретического материала по теме доклада. Учитывается: соответствие содержания работы теме; глубина проработки материала, использование рекомендованной и справочной литературы; логичность и последовательность изложения, обоснованность и доказательность выводов; грамотность изложения; использование наглядного материала.

#### **Критерии оценки (в баллах):**

5- учебный материал освоен студентом в полном объеме, легко ориентируется в материале, полно и аргументировано отвечает на дополнительные вопросы, излагает материал логически последовательно, делает самостоятельные выводы, умозаключения, демонстрирует кругозор, использует материал из дополнительных источников, интернет ресурсы. Речь характеризуется эмоциональной выразительностью, четкой дикцией, стилистической грамотностью. Использует наглядный материал (презентация).

4- по своим характеристикам сообщение студента соответствует характеристикам отличного ответа, но студент может испытывать некоторые затруднения в ответах на дополнительные вопросы, допускать некоторые погрешности в речи.

3- студент испытывал трудности в подборе материала, его структурировании. Пользовался, в основном, учебной литературой, не использовал дополнительные источники информации. Не может ответить на дополнительные вопросы по теме сообщения. Материал излагает не последовательно, не устанавливает логические связи, затрудняется в формулировке выводов.

2- сообщение студентом не подготовлено либо подготовлено по одному источнику информации либо не соответствует теме.

### **Зачет**

Зачет является оценочным средством для всех этапов освоения компетенций.

Примерные вопросы к зачету, 1 курс / 2 сессия

1. Задачи и содержание курса. История внедрения курса в педагогическое образование.
2. Понятие о тканях, органах, системах организма человека. Понятие об онтогенезе

3. Общие закономерности роста и развития организма: системогенез, гетерохронность, закон биологической надежности. Периоды развития человека. Понятие о критических периодах
4. Определение биологического возраста. Значение наследственности и среды на развитие ребенка.
5. Центральная и периферическая нервная система, её элементы.
6. Понятие о гуморальной системе. Железы внутренней секреции. Значение адреналина и инсулина для преодоления экстремальных ситуаций
7. Взаимосвязь гуморальной и нервной системы. Гипоталамо-гипофизарная система.
8. Нейрофизиологические механизмы восприятия и внимания
9. I и II –ая сигнальные системы. Их значение для обучения.
10. Типы высшей нервной деятельности по И.П. Павлову. Особенности педагогического подхода к детям с различными типами ВНД.
11. Сенсорные системы организма – строение и функции. Значение органов чувств для обучения.
12. Зрительный анализатор. Профилактика приобретенной патологии.
13. Слуховой анализатор. Профилактика приобретенной патологии.
14. Психологические и физиологические критерии определения готовности ребенка к обучению с учетом его возрастных особенностей
15. Анатомо-физиологические показатели готовности к обучению
16. Роль суточного режима ребенка в учебно-воспитательном и трудовом процессах
17. Понятие об утомлении и фазах работоспособности.
18. Учение А.А. Ухтомского о доминанте. Концепция функциональной системы П.К.Анохина.
19. Речь внешняя и внутренняя. Исследования Л.С.Выготского. Понятие о кинесеке.
20. Индивидуально-типологические особенности ребенка в разные периоды развития. Исследования И.П. Павлова
21. Возрастная анатомия и физиология органов сердечно-сосудистой системы.
22. Возрастная анатомия и физиология органов дыхательной системы.
23. Возрастная анатомия и физиология органов пищеварительной системы.
24. Общее понятие о белковом, углеводном и минеральном обмене веществ.
25. Возрастная анатомия и физиология органов выделения.
26. Возрастная анатомия и физиология опорно-двигательного аппарата. Нарушение осанки и его профилактика
27. Развитие двигательных навыков. Понятие о гиподинамии.

Методические материалы, определяющие процедуру оценивания ответа на зачет

Зачет выставляется по рейтингу, в зависимости от эффективности работы в процессе изучения дисциплины, что определяется количеством набранных баллов за все виды заданий текущего и рубежного контроля

**зачтено** – от 60 до 110 баллов

**не зачтено** – от 0 до 59 баллов.

## 1. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

### 5.1. Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины

#### Основная литература

1. Назарова, Е. Н. Возрастная анатомия и физиология : Учеб. пособ. для студ. вузов / Е. Н. Назарова, Ю. Д. Жилон .— М. : Академия, 2008
2. Возрастная анатомия, физиология и школьная гигиена [электронный ресурс] : учеб. пособие / Н.Ф. Лысова .— 2-е изд., стер. — Новосибирск : Сибирское университетское издательство, 2010 .— 400 с.URL:<http://biblioclub.ru>

### **Дополнительная литература**

1. Кирпичев, В. И. Физиология и гигиена подростка : Учеб. пособ. для студ. вузов, обуч. по пед. спец. / В. И. Кирпичев .— М. : Академия, 2008
2. Айзман, Роман Иделевич. Возрастная анатомия, физиология и гигиена : учеб. пособ. для студ. вузов, обуч. по направл. "Педагогическое образование" / Р. И. Айзман, Н. Ф. Лысова, Я. Л. Завьялова .— Москва : Кнорус, 2017. — 404 с.
3. Щанкин, А. А. Возрастная анатомия и физиология [электронный ресурс] : курс лекций / А. А. Щанкин .— Москва : Берлин: Директ-Медиа, 2015 .— 174 с. <URL:<https://biblioclub.ru/>

### **5.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» и программного обеспечения, необходимых для освоения дисциплины**

1. Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://elibrary.ru/>.
2. Электронная библиотечная система «Лань» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://e.lanbook.com/>.
3. Университетская библиотека онлайн biblioclub.ru [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://biblioclub.ru/>.
4. Электронная библиотека УУНиТ [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://elib.bashedu.ru/>.
5. Российская государственная библиотека [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.rsl.ru/>.
6. Национальная электронная библиотека [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://xn--90ax2c.xn--p1ai/viewers/>.
7. Национальная платформа открытого образования proed.ru [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://npoed.ru/>.
8. Электронное образование Республики Башкортостан [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://edu.bashkortostan.ru/>.
9. Информационно-правовой портал Гарант.ру [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.garant.ru/>.

### **Перечень рекомендуемых ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», находящихся в свободном доступе**

1. <http://www.anatomcom.ru/>
2. <http://www.rusmedserver.ru/med/anatomy/>
3. <https://urss.ru/>

### **Программное обеспечение**

1. Office Professional Plus - Договор №0301100003620000022 от 29.06.2020, Договор № 2159-ПО/2021 от 15.06.2021, Договор №32110448500 от 30.07.2021
2. Браузер Google Chrome - Бесплатная лицензия [https://www.google.com/intl/ru\\_ALL/chrome/privacy/eula\\_text.html](https://www.google.com/intl/ru_ALL/chrome/privacy/eula_text.html)
3. Windows - Договор №0301100003620000022 от 29.06.2020, Договор № 2159- ПО/2021 от 15.06.2021, Договор №32110448500 от 30.07.2021
4. УПРЗА "Эколог" 4.0, Модуль "Застройка и высота", модуль "ГИС-Стандарт" - Договор №33-VIII-2018 от 30.08.2018г.

### **6. Материально-техническая база, необходимая для осуществления образовательного процесса по дисциплине**

Наименование специализированных аудиторий, кабинетов, лабораторий	Вид занятий	Наименование оборудования, программного обеспечения
Аудитория 209(ФМ)	Лекционная, Семинарская, Для консультаций, Для контроля и аттестации	Проектор benq mx 518, учебная мебель, доска.
Аудитория 214(ФМ)	Лекционная, Семинарская, Для консультаций, Для контроля и аттестации	Учебная мебель, доска классная, настенный экран.
Аудитория 24(БФ)	Для хранения оборудования	Компьютеры в сборке, мультимедиапроектор vivitek, учебно-методическая литература. Программное обеспечение 1. Office Professional Plus 2. Windows
Аудитория 30(БФ)	Для самостоятельной работы	Учебная мебель, компьютеры в сборе, принтер canon, учебно-методические материалы. Программное обеспечение 1. Office Professional Plus 2. УПРЗА "Эколог" 4.0, Модуль "Застройка и высота", модуль "ГИС-Стандарт" 3. Windows
Аудитория 301 Читальный зал (электронный каталог)(ФМ)	Для самостоятельной работы	Компьютеры в сборе, учебная мебель, принтер samsung, сканер hp scanjet g2410. Программное обеспечение 1. Браузер Google Chrome 2. Office Professional Plus
Аудитория 33(БФ)	Лекционная, Семинарская, Для консультаций, Для контроля и аттестации	Доска, учебная мебель, муляж мышц, муляж скелета человека, модели внутренних органов, модель головного мозга, пластинки внутренних органов, учебно-наглядные пособия.
Аудитория 404(ФМ)	Семинарская, Для консультаций, Для контроля и аттестации	Учебная мебель. Программное обеспечение 1. Office Professional Plus 2. Браузер Google Chrome