

СОГЛАСОВАНО:

Зам. директора по ВР и СВ БФ УУНиТ

 Ю.С. Ременникова

«31» 08 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Бирского филиала УУНиТ

 В.В. Ганеев

«31» 08 2023 г.




**Перспективный план работы
социально-психологической службы «Вергамус»
Бирского филиала УУНиТ; 2024 - 2025 учебный год**

№ п/п	Направления работы	Время выполнения	Ответственные
1	Работа в Бирском филиале УУНиТ по повышению профессиональной подготовки студентов: - анкетирование и тестирование студентов первых курсов очного отделения с целью выявления особенностей социально-психологической адаптации-дезадаптации к обучению в ВУЗе; - исследование мотивации обучения в ВУЗе у студентов очного отделения 1 курсов; - анкетирование профессиональной направленности студентов очного отделения 1 и 4 курсов с целью совершенствования работы по профессиональному консультированию и профориентации; - исследование направленности локус контроля личности в обучении у студентов очного отделения 1 курсов; - исследование суицидального поведения, уровня тревожности, эмоционального состояния студентов очного отделения 1 - 4 курсов (выборочно); - обработка результатов проведенного исследования; - разработка и проведение комплекса занятий по профилактике и устранению дезадаптации среди студентов первых курсов, а также профилактики суицидального поведения;	 в течение года в течение года в течение года в течение года в течение года по мере накопления материалов в течение года в течение года	 руководитель службы, преподаватели кафедры руководитель службы, преподаватели кафедры руководитель службы, преподаватели кафедры руководитель службы, преподаватели кафедры руководитель службы, преподаватели кафедры руководитель службы, лаборант руководитель службы, преподаватели кафедры

	- разработка на основе полученных результатов исследования практических рекомендаций для студентов-первокурсников в виде «Памятки студентам: как подготовиться к экзамену», «Памятки студентам: снятие психо-эмоционального напряжения в ситуации экзамена», «Памятки студентам: как преодолеть тревожность и страхи перед публичным выступлением», «Памятки студентам: профилактика суицидального поведения», «Памятки студентам: держи стресс под контролем»;	в течение года	руководитель службы, преподаватели кафедры
	- организация и проведение консультативных бесед, оказание психологической помощи по индивидуальным запросам студентов;	в течение года	руководитель службы, преподаватели кафедры
	- организация и проведение тренинговых групп (по индивидуальным запросам студентов) по двум направлениям: 1) тренинг общения и личностного роста (направленный на формирование навыков партнерского общения, уверенного поведения, на корректировку внутренних состояний); 2) тренинг профорientации (ориентирование студентов на будущую профессиональную деятельность);	в течение года	руководитель службы, преподаватели кафедры
	- разработка рекомендаций для преподавателей общепрофессиональных дисциплин по формированию самоотношений и коммуникативной компетенции у студентов, связанных с профессией педагога.	в течение года	руководитель службы, преподаватели кафедры
2	Работа с преподавателями вуза с целью создания психологического комфорта в работе и повышению эффективности педагогической деятельности:		
	- организация консультативных бесед и оказание психологической помощи по индивидуальным запросам преподавателей	в течение года	руководитель службы
	- оказание помощи кураторам студенческих групп по преодолению дезадаптивности студентов и повышению их коммуникативной компетентности	в течение года	руководитель службы

	<p>- информационное обеспечение методической копилки с целью профилактики и преодоления отклонений в психическом здоровье студентов и сотрудников академии по следующим направлениям:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Почему я выбрал эту профессию?» (профорентация); - «Мои страхи и волнения в учебе, общении, в отношении себя»; - «Учусь выступать перед аудиторией» (техники публичного выступления); - «Готовимся к сессии»; - «Как бороться со стрессами?»; - «Профилактика суицидальных намерений» 	в течение года	руководитель службы, лаборант, преподаватели кафедры
3	Научно-исследовательская работа и методическое обеспечение Психологической службы Бирского филиала УУНиТ		
	- разработка методического инструментария для реализации задач службы	в течение года	руководитель службы, преподаватели кафедры
	- публикации научных материалов полученных в ходе проведенных исследований в рамках плана работы социально-психологической службы	в течение года	руководитель службы, преподаватели кафедры

Руководитель социально-психологической службы «Вергамус» Бирского филиала УУНиТ

 Хахалкина У.В.