

**Согласовано**  
Заместитель директора по воспитательной  
работе и социальным вопросам  
Ременникова Ю.С.



«09» \_\_\_\_\_ 2023 г.

**Согласовано**  
Председатель профсоюзной организации  
БФ УУНиТ  
Микова Т.А.

«09» \_\_\_\_\_ 2023 г.



**Утверждаю**  
Директор БФ УУНиТ  
Ганеев В.В.  
«30» \_\_\_\_\_ 2023 г.

## Программа

### мероприятий для проведения адаптации студентов 1 курса «Первокурсник-2023»

**Цель программы** – адаптация первокурсников к новым условиям образовательного процесса.

#### Задачи программы:

1. Формирование представлений о структуре учебного процесса, выбранной профессии или специальности, профессиональных компетенциях.
2. Развитие групповой сплоченности, создание благоприятного психологического климата в коллективе.
3. Развитие навыков эффективного межличностного взаимодействия, повышения уверенности в себе.
4. Формирование личности физически развитой, ведущей здоровый образ жизни, способной к физическому самосовершенствованию и развитию.
5. Развитие позитивной самооценки, творческих способностей обучающихся, способности к рефлексии.
6. Развитие навыков работы в команде, принятие решений, ответственности.
7. Предупреждение и снятие у первокурсников психологического и физического дискомфорта, связанного с новой образовательной средой.

#### Направления программы:

1. Просветительское направление
2. Диагностическое направление
3. Профилактическое направление
4. Коррекционно – развивающее направление

№	Мероприятие	Дата	Ответственные
1	Заселение первокурсников. Работа с оформлением документов. Оформление заявлений на предоставление койко-место, ордеров, договоров найма	26.08 – 31.08	Студенческий совет, председатели профбюро, отдел ВР и СВ, зам.деканов, профком
2	Знакомство с деканами, заместителями деканов, заведующими кафедрами	1.09.23	Зам.деканов по ВР и СВ
3	Экскурсия по факультету	1.09.23	Зам.деканов по ВР и СВ,

			кураторы, наставники
4	Встреча-знакомство первокурсников с членами Студ. совета, профсоюзного актива	4.09.23	Студ. совет, председатели профбюро, профактив
5	Собрание жильцов в общежитиях. Знакомство с нормативными документами: 1. Правила внутреннего распорядка в общежитии» 2. Права и обязанности, проживающих в общежитии 3. Требования к пожарной безопасности в студ. общежитиях	5.09.2023- 21.09.2023	Студенческий совет в общежитиях, зам. деканы по ВР и СВ; председатели профбюро, объединенный совет обучающихся
6	Собрание жильцов в общежитиях. Знакомство с нормативными документами: 1. Положением о студенческом общежитии, 2. Правилами внутреннего распорядка студенческого общежития 3. Положением о студенческом совете общежития 4. Положением о Молодежной дружине охраны правопорядка	5.09.2023- 21.09.2023	Студенческий совет в общежитиях, зам. деканы по ВР и СВ; председатели профбюро, объединенный совет обучающихся
7	Плановая тренировочная эвакуация по пожарной безопасности	4.09.2023- 8.09.2023	Мехтиева Ю.Н., Байбурин И.А., отдел ВР и СВ
8	«Мир моих интересов». Анкетирование для первокурсников»	8.09.2023 – 15.09.2023	
9	Встреча-знакомство с «Вергамус». Психолого-педагогический практикум	5.09.2023- 15.09.23 в течение года	Кураторы, Вергамус, отдел ВР и СВ
10	Экскурсия по городу	6.09.23	Кураторы, наставники
11	Работа с личным кабинетом, получение логинов и пароля для входа	6.09.23	Кураторы, зам.деканы по УР
12	Собрание по разъяснению мер социальной поддержки: Виды стипендий, документы, необходимые для получения, Все о материальной помощи. Профсоюзная стипендия и мат. помощь членам Профсоюза	5.09.2023- 15.09.2023	Отдел по ВР и СВ, профком
13	Презентация студенческих объединений, профсоюзной организации, объединённого совета обучающихся,	5.09.2023- 15.09.23	Отдел по ВР и СВ, зам. деканов по ВР и СВ, профком, председатель ОСО,

	студенческих отрядов, ВИК «Бирские стрельцы», волонтерских движений БФ УУНиТ, спортивного клуба и секций, пресс-центра, кружков журналистики, медиа-студии, научного отдела, школы проектов		командир РСО, представитель ВИК «Бирские стрельцы», представитель волонтерского движения, руководители кружков и секций
14	Запись в объединения, клубы и секции	5.09.2023-15.09.23	Отдел по ВР и СВ
15	Вступление в профсоюзную организацию. Оформление заявлений и личных карточек	4.09.2023-20.09.2023	Профком, председатели профбюро, кураторы
16	Выдача книг, Основы библиографии и работа с ЭБС	4.09.2023-20.09.2023	Кураторы, библиотека
17	Туристический слет и экологическая тропа	8.09.2023 – 15.09.2023	Кураторы, факультет биологии и химии, инженерно-технологический факультет
18	Встреча руководителей Отдела МВД России по Бирскому району со студентами на тему по профилактике общеуголовных мошенничеств, краж с банковских карт дистанционным способом и разъяснительной работы о преимуществах прохождения службы в органах внутренних дел РФ	Общ 5 – 25.09.2023 в 18.00 Общ 4 – 26.09.2023 Общ 3 – 27.09.2023 Общ 2 – 28.09.2023 Общ 1 – 29.09.2023	Кураторы, деканы, зам.деканов по ВР, зам.директора по ВРи СВ
19	Музейный интенсив «Час музея». Знакомство произведениями изобразительного искусства Башкортостана»	14.09.2023-22.09.2023	Исламова З.Ф., кураторы, отдел ВР и СВ